

CURSO FORMATIVO

Animación Estimulativa

Desarrollando las capacidades desde la vivencia

Datos básicos

Organiza: **FAMILIA HUMANITATE – ESPACIOS DE FORMACIÓN**

Fecha: **Lunes 19 de mayo de 2014**

Horario: **de 10:00 a 17:00 h**

Lugar: **Parroquia del Santo Ángel Custodio
c/Salamanca, nº 43
Tel. 963 741 843
46005 VALENCIA**

Presentación

En los últimos años, la atención en gerontología ha dado pasos agigantados para pasar de una propuesta planteada solo desde la atención a las necesidades básicas, a otra centrada en la persona como eje del proyecto vital. La planificación centrada en la persona, nos permite desarrollar propuestas desde la planificación de **Proyectos de vida y de cuidados**, además de dar respuesta a los Planes de atención individualizados.

Nos encontramos en la encrucijada de potenciar procesos centrados en la persona, **fomentando la PERSONALIZACIÓN por encima de la INDIVIDUALIZACIÓN** y desarrollando propuestas no solo fundamentadas en la atención y en la intervención, sino también en procesos de apoyo a la persona y su proyecto, así como desde el **ACOMPañAMIENTO, interviniendo solo cuando es necesario.**

La animación desde las personas nos permite desarrollar dinámicas facilitadoras para que las personas mayores, religiosas/os de nuestros centros, puedan seguir **desarrollando las capacidades mantenidas, las potencialidades personales y las vivencias** que compartidas, dan sentido a la opción vital tomada. Compartir experiencia y conocimiento nos permite dar valor a las capacidades, así como proyectarlas al futuro con sentido vital. Esta propuesta formativa pretende pues, dar elementos para desarrollar dichas dinámicas, para **potenciar espacios significativos de las personas religiosas que están siendo atendidas en nuestros centros.**

Motivación

Un curso como el que se plantea, pretende ofrecer dinámicas y propuestas que sean capaces de potenciar que las personas de los centros, pongan en juego las capacidades mantenidas, pudiendo compartir experiencias e historias de vida como elementos de testimonios vitales de proyectos de vida altruistas.

Otra motivación es la de argumentar y preguntarnos los **POR QUÉS** de cada actividad: ¿qué estamos estimulando?, ¿qué sentido tienen las actividades?, ¿estamos infantilizando? Argumentar lo que se propone y porqué se propone es algo esencial en toda propuesta de animación.

Objetivos

Con el Curso se pretende:

- 1) Conceptualizar la atención centrada en la persona como desarrollo ético de la animación en la actualidad.
- 2) Dotar a las/los Religiosas/os, implicados en la atención de hermanos/as mayores de una serie de estrategias que nos permitan desarrollar procesos de animación desde las capacidades preservadas y mantenidas de las personas atendidas.
- 3) Conceptualizar el **MAPA DE CAPACIDADES** (Cognitivas – Motoras- Funcionales –Psicosociales – Emocionales) que nos permiten argumentar las técnicas que damos a elegir entre nuestros usuarios.
- 4) Dotar a las/los Religiosas/os, implicados en la atención de hermanos/as mayores de una serie de estrategias que nos permitan desarrollar procesos de animación y de acompañamiento, desde dinámicas de atención centradas en la persona.
- 5) Conceptualizar y dar estrategias para potenciar procesos de animación estimulativa desde la reminiscencia y la memoria significativa.
- 6) Se proporcionarán, a su vez, herramientas para el diseño y puesta en marcha de **actividades de estimulación** para potenciar procesos de conocimiento y experiencia.

Contenido

1. Introducción. ¿Qué es la animación estimulativa? ¿Por qué estimulativa?
2. Valorando capacidades personales – descubriendo capacidades sociales:
 - ✓ El **Mapa de capacidades** una herramienta que nos orienta.
 - ✓ El Mapa de recursos personales.
3. Trabajando las capacidades desde procesos de acompañamiento:
 - ✓ Acompañar antes que intervenir (Intervenir como forma de acompañamiento).

- ✓ Dar apoyo antes que atender.
4. La planificación y la atención centrada en la persona. ¿Qué es?:
 - ✓ **Actividades y herramientas** que podemos realizar desde esta perspectiva.
 - ✓ Desarrollando propuestas de **estimulación de la reminiscencia y desde la historia de vida** : LO SIGNIFICATIVO.
 5. Utilizar **elementos propios del entorno** (físico, social y temporal) como fuentes de estímulo para las dinámicas de nuestros centros.
 6. Una visión de las actividades desde la ética.

Metodología

Las sesiones serán totalmente participativas desde un inicio, planteando el hecho de descubrir y conceptualizar desde el trabajo en equipo. Potenciando elementos para crear actividad con el Programa **CREA-ACTIVIDAD**.

Horario

Lunes 19 de mayo de 2014 – De 10:00 a 17:00 h.

09:45 h. Llegada y acreditaciones
10:00 h. Inauguración del curso y presentación
10:20 h. I Sesión de trabajo
11:45 h. Pausa / Café
12:15 h. II Sesión de Trabajo
14:00 h. Almuerzo (incluido en el curso)

15:15 h. III Sesión de Trabajo
17.00 h. Clausura

Docente

Quico Mañós, es Educador Social, especialista en acompañamiento a la dependencia. **Director de Zotikos S.L. y Profesor en la Universitat Oberta de Catalunya.**

Precio del curso y asistencia

Curso gratuito, previa inscripción y confirmación de plaza.

Inscripciones y confirmación de plaza

El curso cuenta con **50 plazas**, que serán cubiertas por riguroso orden de inscripción. Para solicitar plaza, envíen correo electrónico a la dirección rmgarcia@fundacionhumanitate.org, con la expresión "**CURSO ANIMACIÓN VALENCIA**" en "ASUNTO", incluyendo los siguientes datos:

- Nombre y apellidos.
- Congregación o Instituto religioso.
- Cargo o función principal en la Comunidad de residencia.
- Correo electrónico de la persona que asistirá al curso.
- Dirección completa.
- Teléfono de contacto.

IMPORTANTE: Le confirmaremos su plaza por correo electrónico.

Para más información: **Rosario García (Tel. 91 590 05 45).**

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

En la búsqueda de un mayor intercambio de experiencias y enriquecimiento entre carismas eclesiales, se admitirá la inscripción de un máximo de **tres** asistentes por Congregación o Instituto religioso que procedan de una misma comunidad y/o localidad.

Espacios de Formación, iniciativa de Familia Humanitate, agradece a la Parroquia del Santo Angel Custodio su colaboración y hospitalidad, al hacer posible la celebración del Curso en los salones de la Parroquia.